

## ➤ **Bouleau blanc**

**Nom scientifique :** *Betula pendula*

### **Usages**

- ✓ L'écorce et la sève ont d'excellentes propriétés médicinales.
- ✓ Les feuilles du bouleau blanc ont servi à soigner tous les types d'insuffisance urinaire, particulièrement l'hydropisie, et le rhumatisme.
- ✓ Son bois est utilisé dans la fabrication de la pâte à papier.

### **Description**

Les bouleaux, originaires de l'Europe et de l'Asie du Nord, sont des arbres caducs et rustiques. Ils sont forts et attrayant par la couleur blanche de leur écorce et peuvent atteindre 20 à 30 mètres de haut.

**Feuille :** Petites feuilles colorées de teinte vert clair au printemps et jaune à l'automne.

**Fleur :** Les fleurs sont des épis de 10 cm environ chez le mâle et de 3 cm chez la femelle appelées chatons.

**Fruit :** Les fruits sont des cônes allongés de 10 cm de long, dressés puis pendants pour le mâle et de 3 cm dressés pour la femelle.

### **Distribution**

Le bouleau pousse naturellement dans l'Europe occidentale vers l'est jusqu'au Kazakhstan.

### **Anecdote**

Le bouleau dans le calendrier celtique signifie 'le renouveau, la naissance'. Il est utilisé pendant les fêtes d'halloween des années passées pour chasser les mauvais esprits.



*Infusion de feuille de bouleau. Source : creapharma*



*Betula pendula*



*Ecorce*