

➤ Noyer

Nom scientifique : *Juglans regia* L.

Usages

- ✓ L'infusion des feuilles sert de lotion pour les boutons de fièvre, le zona, les engelures, la transpiration excessive des mains et des pieds et les hémorroïdes.
- ✓ En alimentation, les noix séchées sont consommées crues ou combinées à divers produits alimentaires. L'huile est connue pour ses propriétés thérapeutiques. En effet, son utilisation est fortement recommandée en cuisine.
- ✓ Son bois est utilisé en ébénisterie.

Description

Les noyers sont des arbres appartenant à la famille des Juglandaceae. Ils peuvent atteindre 20 à 25 m de haut, s'ils poussent en solitaire alors qu'ils peuvent atteindre 30 m en peuplement. Leur croissance en hauteur se termine au bout de 60 à 80 ans.

Ecorce : gris-clair, mince et lisse pour les jeunes.

Feuille : Leurs feuilles pétiolées sont grandes et ovales, glabres, d'un vert brillant en dessus, plus claire en dessous.

Fruit : Les fruits sont des drupes vertes, formés d'un brou charnu contenant une coquille renfermant une amande.

Distribution / Répartition

Originaire des régions tempérées et chaudes principalement de l'hémisphère nord, il s'étend de la Chine à l'Europe occidentale en passant par l'Asie centrale.

Anecdotes / Histoires :

La noix est le symbole de l'intelligence à cause de la forme de ses cerneaux qui ressemble à un cerveau humain.



L'huile des noix. Source : creapharma



Juglans regia. Source : TheSupermat — Travail personnel



Noix