

➤ Witte berk

Zoölogische naam: *Betula pendula*

Gebruikt

- ✓ De schors en het sap hebben uitstekende medicinale eigenschappen.
- ✓ De bladeren van de witte berk worden gebruikt voor de behandeling van alle vormen van urine-insufficiëntie, met name waterzucht, en reuma.
- ✓ Het hout ervan wordt gebruikt voor de vervaardiging van papierpulp.

Beschrijving

Berken, inheems in Europa en Noord-Azië, zijn winterharde bladverliezende bomen. Ze zijn sterk en aantrekkelijk met witte schors en kunnen 20-30 meter hoog worden.

Bladeren: Kleine, kleurige bladeren met een lichtgroene tint in het voorjaar en geel in de herfst.

Bloem: De bloemen zijn aren van ongeveer 10 cm bij het mannetje en 3 cm bij het vrouwtje, katjes genaamd.

Fruit: De vruchten zijn langwerpige kegels, 10 cm lang, rechtopstaand en hangend bij het mannetje en 3 cm rechtopstaand bij het vrouwtje.

Distributie

De berk groeit van nature in West-Europa tot in het oosten, tot aan Kazachstan.

Anekdote

De berk in de Keltische kalender betekent 'vernieuwing, geboorte'. Het wordt gebruikt tijdens de viering van Halloween in de afgelopen jaren om boze geesten te verjagen.



Infusie van berkenblad. Bron : creapharma



Betula pendula



Bark